

私立正心高級中學 營養教育課程

- 一、 課程日期：107 年 10 月 24 日
- 二、 課程時間：15：25~16：15
- 三、 講師：顏佩琪 營養師
- 四、 主題：點心與含糖飲料大解密
- 五、 參與班級：國一齊、高三音
- 六、 課程大綱：介紹點心和零食的區別、含糖飲料對人體的影響、
認識營養標示及所代表的含意
- 七、 上課照片：

